



# Gemeinsame Vorbereitung für Dan – Prüfungen

Gemeinsames Studium von Theorie und Praxis sorgt für Sicherheit und Selbstvertrauen. Wer sich im Mai 2022 in Elsterwerda der nächsten Dan-Prüfung stellen will, sollte wieder dabei sein. Testet Euch!

Wann:	25. September 2021 * (mit Update für Kyu-Prüfungen!) 27. November 2021 ** 22. Januar 2022 **
Ort:	* Primo Levi Gymnasium, Woelckpromenade 11, 13086 Berlin ** Grundschule an der Marie, Winsstraße 49, 10407 Berlin
Zeit:	11.00 Uhr bis 16.00 Uhr einschl. Theorie & Pausen
Teilnehmer:	Mitglieder ab 1. Kyu
Leitung:	Arnfried Krause (5. Dan), Christine Münnich (5.Dan) u.a.
Themen:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kihon, Kata &amp; Kumite lt. AJKA-Prüfungsordnung</li><li>- Aspekte körperlicher Vorbereitung</li><li>- Aspekte mentaler Vorbereitung</li><li>- Theoretische Anforderungen</li><li>- Fragen &amp; Antworten (Sandan+)</li><li>- Praktische Lehrproben (Sandan+)</li></ul>
Voranmeldung:	<a href="mailto:ajka-germany@email.de">ajka-germany@email.de</a> (mit angestrebter Graduierung)

